

## PROGRAM SZKOLENIA OKRESOWEGO PRACOWNIKÓW ZATRUDNIONYCH NA STANOWISKACH OBSŁUGI.

1. Celem szkolenia jest aktualizacja i uzupełnienie wiadomości i umiejętności w zakresie:
  - a) przepisów bhp związanych z wykonywaną pracą,
  - b) zagrożeń związanych z wykonywaną pracą oraz metod ochrony przed tymi zagrożeniami,
  - c) postępowania w razie wypadku i w sytuacjach zagrożeń.
2. Szkolenie przeznaczone jest dla osób zatrudnionych na stanowiskach obsługi.
3. Szkolenie zostanie zorganizowane w formie instruktażu, powinno być realizowane przez instruktaż na stanowisku pracy, a także wykład, pogadankę, film, omówienie okoliczności i przyczyn charakterystycznych dla prac wykonywanych przez uczestników szkolenia – wypadków przy pracy oraz wniosków profilaktycznych.

### I. CZĘŚĆ OGÓLNA PROGRAMU SZKOLENIA.

| L.p.                | Temat szkolenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Liczba godzin* |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>1</b>            | <b>2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>3</b>       |
| 1.                  | Regulacje prawne z zakresu ochrony pracy – zmiany w przepisach związanych z wykonywaną pracą.                                                                                                                                                                                                                                  | 2              |
| 2.                  | Zagrożenia czynnikami występującymi z procesach pracy oraz zasady i metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania tych czynników – z uwzględnieniem zmian w technologii, organizacji pracy i stanowisk pracy, stosowania środków ochrony zbiorowej i indywidualnej, wprowadzenia nowych urządzeń, sprzętu i narzędzi pracy. | 4              |
| 3.                  | Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii) w tym zasady udzielania pierwszej pomocy.                                                                                                                                                                                      | 2              |
| 4.                  | Okoliczności i przyczyny charakterystycznych dla wykonywanej pracy wypadków przy pracy oraz związana z nimi profilaktyka.                                                                                                                                                                                                      | 2              |
| <b>RAZEM GODZIN</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>10</b>      |

\* W godzinach lekcyjnych trwających 45 minut.

### II. CZĘŚĆ SZCZEGÓŁOWA.

1. BHP W ŚWIECIE AKTUALNYCH PRZEPISÓW KODEKSU PRACY
  - a) organy kontroli nad warunkami pracy:
    - PIP, PIS, SIP, straż pożarna, dozór techniczny, związki zawodowe, służba bhp,
    - zadania tych organów w zakresie kontroli stanu bezpieczeństwa i higieny pracy oraz bezpieczeństwa przeciwpożarowego,
  - b) rozporządzenie MIPS z 28.05.1996 r. w sprawie rodzajów prac, które winny być wykonywane przez co najmniej 2 osoby i w sprawie rodzajów prac wymagających szczególnej sprawności psychofizycznej,

- c) rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 30. 05. 1986 r. w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników,
- d) rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 20.04.2005 r. w sprawie badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy,
- e) rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28.05.1996 r. w sprawie posiłków profilaktycznych i napojów,
- f) obowiązki pracodawcy w zakresie bhp (art. 207 kp),
- g) obowiązki pracowników i osób kierujących w zakresie bhp (art. 211, 212 kp),
- h) odpowiedzialność za naruszenie przepisów bhp (art. 108 kp, cywilna, materialna, karno - administracyjna i karna).

## 2a) OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO ORAZ DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE – OMÓWIENIE WRAZ Z KOMENTARZEM DO WSZYSTKICH STRANOWISK ROBOTNICZYCH:

### b) ZASADY BHP PRZY URZĄDZENIACH ELEKTRYCZNYCH:

- działanie prądu elektrycznego na organizmy ludzi: paraliżujące, ciepłne i elektryczne,
- środki zabezpieczające przed porażeniem prądem elektrycznym; ochrona podstawowa , dodatkowa, zaostrożona; osłony i izolacja części będących pod napięciem,
- stosowanie sprzętu ochronnego, napisów i tablic ostrzegawczych; obniżone napięcia, uziemienie, stosowanie wyłączników ochronnych,
- wymagania kwalifikacyjne wobec osób zatrudnionych przy eksploatacji urządzeń elektrycznych i energetycznych.

### c) BHP PRZY URZĄDZENIACH MECHANICZNYCH:

- usytuowanie maszyn i urządzeń zapewniające w czasie obsługi i konserwacji swobodny dostęp,
- obowiązek wyposażania maszyn i urządzeń zasilanych energią elektryczną, gazem, parą lub sprężonym powietrzem w wyłączniki siły lub w zawory odcinające, znajdujące się w zasięgu ręki obsługi,
- zakaz pobierania prób, napraw, konserwacji i czyszczenia maszyn i urządzeń w ruchu,
- zakaz zdejmowania osłon i zabezpieczeń z części ruchomych i wirujących, stosowanie sygnałów ostrzegawczych przed uruchomieniem maszyn, przy których jest praca zespołowa,
- kompetencja osób obsługujących maszyny i urządzenia, wyposażenie w indywidualny sprzęt ochronny i odzież roboczą,
- przeglądy bieżące i okresowe stanu technicznego maszyn i urządzeń, DTR,
- poziom hałasu wytwarzanego przez maszyny i urządzenia, indywidualne ochronniki słuchu, badania lekarskie – kontrolne.

### d) BHP PRZY PRACACH RĘCZNYCH, NARZĘDZIACH RĘCZNYCH: PROSTYCH I ZMECHANIZOWANYCH:

- zasady bezpiecznej pracy narzędziami ręcznymi zwykłymi i z napędem elektrycznym (elektronarzędzia),
- wymagania bhp w posługiwaniu się imadłami, przyrządami mocującymi i narzędziami ręcznymi (stolarskimi, ślusarskimi, blacharskimi, kowalskimi, murarskimi),
- organizacja stanowiska roboczego:

Zasady bezpiecznej pracy młotkami, piłami, przecinkami, wycinarkami, pilnikami, dłutami, wkrętarkami i świdrami, gwintownikami, nożami, strugami, obcęgi kluczami.

- prawidłowe posługiwanie się narzędziami ręcznymi zwykłymi i z napędem elektrycznym (wiertarki, szlifierki, lutownice),
- podstawowe wskazówki bezpiecznej pracy narzędziami ręcznymi i z napędem pneumatycznym (nitownice, przecinaki).
- obowiązek certyfikacji: posiadania znaku bezpieczeństwa dla narzędzi ręcznych.

e) PRACA NA WYSOKOŚCI:

- wymogi bhp przy organizacji pracy wykonywanej powyżej 2 m,
- sprzęt ochrony indywidualnej (kaski, szelki, liny – atestacja sprzętu),
- praca przy wykorzystaniu drabin (rozstawne, przystawne); wymogi techniczne i eksploatacyjne.

3a) ZASADY POSTĘPOWANIA PRACOWNIKÓW W RAZIE WYPADKU LUB ZAGROŻENIA:

- wypadki przy pracy i w drodze do i z pracy,
- sporządzenie dokumentacji powypadkowej,
- pojęcie wypadku zbiorowego i ciężkiego (inwalidzi),
- zabezpieczania miejsca wypadku,
- obowiązki zakładu pracy w postępowaniu powypadkowym oraz poszkodowanego lub jego rodziny (w przypadku wypadku śmiertelnego),
- dokumentacja powypadkowa,
- postępowanie odwoławcze przed sądem pracy,
- świadczenia pieniężne z tytułu wypadku przy pracy i choroby zawodowej.

b) OCHRONA PRZECIWPOŻAROWA:

- podstawowe zagrożenia w zakładzie pracy, rozpoznawanie tych zagrożeń i przyczyny ich powstawania (nieostrożność, wadliwe urządzenia elektryczne, grzewcze i kominowe, procesy technologiczne, samozapalenie, wyładowanie elektryczne),
- wyposażenie zakładu w odpowiednie środki gaśnicze (rodzaj tych środków- demonstracja użycia gaśnic i hydronetek będących na wyposażeniu urzędu gminy),
- przygotowania pracowników do zwalczania pożarów i zasad postępowania w przypadku pożaru,
- drogi ewakuacyjne, zasady ratowania osób zagrożonych wskutek pożaru,
- obowiązki kierownictwa i pracowników w zakresie zapobiegania powstawania pożaru.

c) PIERWSZA POMOC W NAGŁYCH WYPADKACH:

- obowiązki kierownictwa w zakresie zapewnienia środków niezbędnych do udzielania pierwszej pomocy,
- apteczki i ich wyposażenie i obsługiwanie,
- podstawowe zasady organizacyjne dot. udzielania pierwszej pomocy,
- szybkość działania, umiejętne stosowanie zabiegów, przeciwdziałanie powikłaniom lub pogorszeniu stanu chorobowego, sprawne przetransportowanie poszkodowanego,
- prawidłowe rozeznanie sytuacji i zastosowanie właściwych metod ratownictwa, wezwanie pogotowia lub lekarza,
- zasady ratowania: porażonego prądem, upadku z wysokości, ran szarpanych i kłutych, oparzenia, utraty przytomności, złamania kończyn, krwotoków,
- system informowania o nagłych wypadkach,
- szkolenie ratowników.

#### 4. OKOLICZNOŚCI I PRZYCZYNY WYPADKÓW PRZY PRACY CHARAKTERYSTYCZNE DLA PRACOWNIKÓW I PRFILAKTYKA:

a) konserwatorzy - wykonujący wszelkie naprawy i remonty urządzeń i przedmiotów infrastruktury gminnej (praca na wysokości, prace za i wyładunkowe, obsługa urządzeń pod napięciem, praca narzędziami ręcznymi i z napędem własnym),

- natychmiastowe reagowanie na wszelkie przypadki zagrożeń dla zdrowia i życia, likwidacja bądź ograniczenie potencjalnych zagrożeń, występujących na poszczególnych stanowiskach pracy, bezwzględne stosowanie instrukcji stanowiskowych oraz środków ochrony indywidualnej oraz odzieży i obuwia roboczego.

b) BHP przy sprzątaniu pomieszczeń biurowych i pomieszczeń sanitarno - higienicznych:

- praca z użyciem drabin (mycie okien, przecieranie ścian i sufitów),

- alergiczne skutki na stosowanie środków detergentnych i odkażających (działanie żrące i parzące niektórych środków),

- bezwzględne stosowanie środków ochrony osobistej i odzieży roboczej.