

Wykaz prac wzbronionych kobietom

I. Prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszoną pozycją ciała.

1. Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów powyżej norm określonych w poniższej tabeli:

Sposób przenoszenia	Najwyższa norma na 1 kobietę w kg
1	2
1. Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów a) o ile praca odbywa się stale b) o ile praca ma charakter dorywczy (do 4 razy na godzinę w trakcie dobowej normy pracy)	12 20
2. Ręczne przenoszenie ciężarów pod górę (pochylnie, schody): a) o ile praca odbywa się stale b) o ile praca ma charakter dorywczy (do 4 razy na godzinę w trakcie dobowej normy pracy)	8 15

2. Kobiетom w ciąży i w okresie karmienia:

- 1) wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2900 kJ w ciągu dnia pracy,
- 2) prace w pozycji wymuszonej.

II. Prace przy monitorach ekranowych

Kobiетom w ciąży - prace przy obsłudze monitorów ekranowych - powyżej 4 godzin na dobę.

III. Prace na wysokości

Kobiетom w ciąży:

prace na wysokości - poza stałymi galeriami, pomostami, podestami i innymi stałymi podwyższeniami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem (bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem), oraz wchodzenie i schodzenie po drabinach i klamrach.